

27 Marzo.2020  
Colombia

**La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:**

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas las ocupaciones.

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.  
Bact. Esp. Salud Ocupacional  
z.garcia@labanty.co

# Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología  
CNB COLOMBIA

## MATRIZ EPP COVID-19 EN LABORATORIO CLÍNICO

ÁREA	TRABAJADOR	EXPOSICIÓN A RIESGOS	BATA	GORRO	PROTECCIÓN VISUAL	RESPIRADOR N95	GUANTES
TOMA MUESTRAS	BACTERIÓLOGOS, MICROBIÓLOGOS AUXILIARES DE LABORATORIO.	Generación de aerosoles durante toma de muestras nasofaríngea u orofaríngea.	X	X	X	X	X
LABORATORIO	BACTERIÓLOGOS, MICROBIÓLOGOS AUXILIARES DE LABORATORIO.	Procesamiento de muestras. Exposición a concentración del virus.	X	X	X	X	X

### ORIENTACIONES DE UTILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO EPP

El área de almacenamiento de los EPP debe estar separada del lugar donde se tienen los objetos personales.

**GUANTES**  
Se deben usar de acuerdo con la talla apropiada de la mano. Para toma de muestra usar un par de guantes de cualquier material que sean desechables. Usar un par por paciente.

**BATA**  
Si la bata se ensucia visiblemente, debe retirarse y desecharse. Durante una contingencia puede hacerse uso de batas reutilizables que están hechas de telas de poliéster o poliéster-algodón. Las batas hechas de estas telas pueden lavarse de manera segura y reutilizarse. Se debe tener cuidado para garantizar que el personal de salud no toque las superficies externas de la bata.

**GORRO**  
De uso diario y desechable. De material lavable, lavado diario.

**RESPIRADOR N95**  
Los respiradores con filtro N95 deben contar con certificación en el cumplimiento del estándar NIOSH (Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos), que garantiza la eficiencia de filtración al 95%.

La vida útil está descrita en la ficha técnica del producto. Generalmente es de 9 horas continuas o intermitentes. El respirador una vez usado no debe tocarse en la parte superior. Descartar si está muy humedecido o visiblemente sucio.

La reutilización se refiere a la práctica de usar el mismo respirador N95 por un profesional de la salud para múltiples encuentros con diferentes pacientes con COVID-19.

Ante la escasez de N95, otros tipos de protección respiratoria aceptables incluyen respiradores R/P95, N/R99, o N/R/P100, mascarilla elastomérica media cara o cara completa con filtros o cartuchos apropiados, sistemas de respirador con purificación de aire motorizado (PAPR), o sistemas de suministro de aire (SAR) con filtro de partículas de alta eficiencia (HEPA).

**PROTECCIÓN VISUAL**  
Ya sea visor o monogafa debe ser limpiada y desinfectada antes y después de usar. Su vida útil está dada en la medida que no existan fisuras y que no esté rayado el área visual.

Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. Interim guidance. World Health Organization. 19 March 2020.

Rational use of personal protective equipment (PPE) for Coronavirus disease COVID-19. Interim guidance. World Health Organization. 19 March 2020

Lineamientos para prevención, control y reporte de accidente por exposición ocupacional al COVID-19 en instituciones e salud. Ministerio de salud y protección social y Ministerio de trabajo. Bogotá. Marzo.2020

27 Marzo.2020  
Colombia

# Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología  
CNB COLOMBIA

## La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas las ocupaciones.

### ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL—EPP

#### ORDEN DE COLOCACIÓN DE EPP:

1	2	3	4	5	6
HIGIENIZACIÓN DE MANOS	BATA	GORRO	PROTECCIÓN RESPIRATORIA	PROTECCIÓN VISUAL	GUANTES

FUENTE: Adaptación por Zulma J. García Vázquez - Labanty (Personal Protective Equipment, CDC y Infection prevention and control of epidemic – and pandemic prone acute respiratory infections in health care, WHO Guidelines, 2014)

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.  
Bact. Esp. Salud Ocupacional  
z.garcia@labanty.co

Coloque el respirador en su mano con la boquilla en la punta de los dedos para que las cintas para la cabeza cuelguen libremente debajo de su mano.	Coloque el respirador debajo de la barbilla con la boquilla hacia arriba	Tire la correa superior sobre su cabeza. Tire la correa inferior sobre cabeza y colóquela debajo de sus orejas.	Coloque las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la boquilla metálica – Moldea la boquilla usando dos dedos de cada mano, ajustando a la forma de la nariz.	<b>Comprobación de sellado positivo:</b> • Exhale bruscamente. Una presión positiva dentro del respirador indica que no hay fugas.  Si hay fugas, ajuste la posición y / o las correas de tensión. Vuelva a probar el sello. • Repita los pasos hasta que el respirador selle correctamente.	<b>Comprobación de sellado negativo:</b> • Inhale profundamente. Si no hay fugas, la presión negativa hará que el respirador se pegue a su rostro.  • Las fugas resultarán en la pérdida de presión negativa del respirador, debido a la entrada de aire a través los espacios en el sello.

27 Marzo.2020  
Colombia

# Seguridad y Salud en el Trabajo



Colegio Nacional de Bacteriología  
CNB COLOMBIA

## La Seguridad y Salud en el Trabajo – SST:

Trata sobre la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de todos los trabajadores en todas la ocupaciones.

En **CNB** estamos trabajando por su Seguridad y Salud en el Trabajo.



Por: Zulma J. García V.  
Bact. Esp. Salud  
Ocupacional  
z.garcia@labanty.co

### ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL—EPP

ORDEN Y TÉCNICA DE RETIRADA DE EPP		
1	GUANTES	
2	BATA	
3	PROTECCIÓN VISUAL	
4	PROTECCIÓN RESPIRATORIA	
5	GORRO	
6	HIGIENIZACIÓN DE MANOS	